

INSTITUTO MUNICIPAL DE LA MUJER DE CIUDAD MADERO

LIC. NORMA ALICIA MEDINA CARDINAULT
DIRECTORA.

PLATICAS PREMATRIMONIALES SOBRE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.

- De conformidad con lo dispuesto por el artículo 82 y 85 Fracción VIII del Código Civil de Tamaulipas, todas aquellas personas que pretendan contraer matrimonio presentarán deberán de solicitud al Oficial del Registro Civil del domicilio de cualquiera de ellas, acompañar la Constancia de haber recibido pláticas para evitar la violencia intrafamiliar, impartidas por el Instituto de la Mujer Tamaulipeca en conjunto con el Instituto Nacional de las Mujeres; y constancia expedida por personal médico de una institución oficial de salud, o médico particular, de que han sido debidamente informados de los riesgos conceptuales.
- Para la obtención de la Constancia Oficial de Platicas Prematrimoniales se requiere:
 - a) Que comparezcan ambos contrayentes.
 - b) Copia de la Credencial de elector de ambos contrayentes por anverso y reverso.
 - c) Llenar el formato de registro.
 - d) Llegar 15 minutos antes de la hora de inicio para el debido registro y entrega de documentos.
 - e) Traer Libreta y Pluma para anotaciones.
- **DIA:** todos los Martes Una sola platica.
- **HORARIO:** 10:00 a 14:00 hrs.
- **LUGAR:** Instituto Municipal de la Mujer de Ciudad Madero, en las Instalaciones del Centro Cultural Bicentenario de Ciudad Madero.
-
- **NOTA:** Al concluir la platica se les hace entrega de su constancia la cual es completamente gratuita.

- **Qué es la Asesoría Jurídica:**
- La **Asesoría Jurídica** es aquella que se encarga de ofrecer la información a quien lo necesite para solventar temas relacionados con la aplicación de normativas, leyes y reglamentos en materia de Derecho, siendo su objetivo resolver asuntos complejos debido a la subordinación de leyes.
- Servicios que presta una asesoría jurídica:
 - – Asistencia especializada en la totalidad de ramas del Derecho.
 - – Elaboración de documentos jurídicos.
- Obligaciones del Asesor Jurídico:
 - – Realizar las tareas que corresponden con las normas que rigen su actividad.
 - – Mantener los principios éticos de su profesión.
 - – Cumplir con los parámetros establecidos de calidad.
- Si deseas información sobre cómo resolver un asunto legal, un **asesor legal** o contactar con alguna asesoría jurídica, puedes acudir a las instalaciones del **Instituto Municipal de la Mujer de Ciudad Madero**.
- **Lugar: Instituto Municipal de la Mujer de Ciudad Madero.**
- **DIAS: de lunes a viernes**
- **HORARIO: de 8:00 a 15:00 horas.**



ATENCIÓN PSICOLÓGICA.

- **AREA PSICOLOGICA.**

- Se brinda asesoría Psicológica a la Ciudadanía que acuda a las Instalaciones del Instituto Municipal de la Mujer de Ciudad Madero, en forma personal y de forma voluntaria, brindando las siguientes atenciones:
 -
 - a).- asistencia de primer nivel: La cual consiste en una entrevista individual de carácter inicial, a través de la cual se le da asesoría y orientación en el aspecto psicológico, para continuar un tratamiento especializado según sus necesidades y/o orientando o refiriendo a la persona a las instancias en las que recibirán el servicio que necesitan, como lo son psicoterapia familiar, terapia de lenguaje, tratamiento de adicciones, diagnósticos neurológicos, etc, servicios que este Instituto no brinda.
 -
 - b).- la Atención subsecuente se brinda cuando en la entrevista de primer nivel se determina que son aspectos de situaciones emocionales o conductuales, para lo cual se les da el seguimiento en las Instalaciones del Instituto Municipal de la Mujer, hasta terminar su tratamiento, el cual puede ser de máximo 12 sesiones de 60 minutos cada una, una sesión por semana

TALLER INFANTIL

"SI PUEDO, ES FÁCIL, LO VOY A HACER"

JUSTIFICACION

- LOS NIÑOS PASARÁN POR MUCHAS ETAPAS A LO LARGO DE SU VIDA Y ELLOS, A SU MANERA, NOS DIRÁN LO QUE NECESITAN EN CADA UNA DE ELLAS, EN EL PROCESO ES FUNDAMENTAL EL CONOCIMIENTO DE SI MISMO, LA ELABORACIÓN DE UN AUTOCONCEPTO POSITIVO Y EL CONOCIMIENTO Y RESPETO DE LOS DEMÁS.
- EN ESTOS TALLERES SE DA ATENCIÓN A NIÑOS CON PROBLEMAS DE CONDUCTA Y SE LES BRINDA LA ASESORÍA TANTO A ELLOS COMO A LOS PADRES PARA QUE MODIFIQUEN SU CONDUCTA EN LA ESCUELA, EN EL HOGAR Y EN LA VIDA MISMA PARA QUE SEAN EN UN FUTURO, HOMBRES Y MUJERES DE PROVECHO.

OBJETIVO:

- PROMOVER EL DESARROLLO INFANTIL EN EL ASPECTO EMOCIONAL, FÍSICO Y HABILIDADES SOCIALES.
- PROPORCIONAR DIFERENTES RECURSOS TERAPÉUTICOS PARA SER UN APOYO EMOCIONAL A LAS FAMILIAS Y NIÑOS.
- QUE LOS PADRES DE FAMILIA VALOREN LAS NECESIDADES DE CADA NIÑO.
- QUE LOS PADRES DE FAMILIA ADQUIERAN CONOCIMIENTOS NECESARIOS SOBRE EL DESARROLLO DEL NIÑO.

DIRIGIDO A:

- NIÑOS DE EDADES 5 A 8 AÑOS
- NIÑOS DE EDADES 9 A 13 AÑOS
- Y PADRES DE FAMILIA
- APLICACIÓN: GRUPAL
- CUPO LIMITADO A: 15 PARTICIPANTES

INICIO Y DURACIÓN:

Duración: 10 sesiones, 1 a la semana.
Tiempo: 2 horas por sesión.
REGISTRO: (8333052462)

JUSTIFICACION:

- LA MAYORÍA DE CONFLICTOS SURGEN DENTRO DEL SENO DEL HOGAR, GENERALMENTE SE PRESENTA POR RUPTURA DE LAS REGLAS IMPUESTAS POR LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA. SE JUSTIFICA POR LA NECESIDAD DE INCULCAR LA PRÁCTICA DE ALGUNOS VALORES QUE HAN PERDIDO Y QUE SON DE URGENTE UTILIDAD.

OBJETIVOS

- FORTALECER LA PRÁCTICA DE LOS VALORES QUE TIENEN DENTRO DE SU FAMILIA.
- INCULCAR LA PRÁCTICA DE LOS VALORES QUE SON NECESARIOS PARA EL GRUPO FAMILIAR.
- RECONOCER NUESTROS ERRORES Y EVITAR LOS CONFLICTOS QUE SE PRESENTAN DENTRO DEL HOGAR..
- FOMENTAR CULTURA DE PAZ DENTRO DEL HOGAR

DIRIGIDO A:

- PADRES DE FAMILIA.
- LUGAR DE DESARROLLO: EN ESCUELAS, EN EL CENTRO CULTURAL BICENTENARIO O EN LAS COLONIAS QUE LOS SOLICITEN.
- DURACIÓN: 10 SESIONES, 1 A LA SEMANA, DE 2 HORAS CADA UNA.
- CUPO LIMITADO A: 20 PADRES DE FAMILIA.
- SE ANEXA OFICIO DE SOLICITUD Y FORMATO DE INSCRIPCIÓN.

JUSTIFICACION:

- LA PREVENCIÓN ES MÁS CONVENIENTE, EN MUCHOS ASPECTOS.
- LA CULTURA DE LA INSTITUCIÓN ESCOLAR INCLUYE RECURSOS Y FORMAS DE ACTUAR QUE SON MÁS CERCANOS A LA PREVENCIÓN QUE A LA INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA.
- LA PREVENCIÓN ES MÁS EFICAZ Y CONVENIENTE SI PENSAMOS EN LA POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA.
- LA PREVENCIÓN ES TÉCNICAMENTE MÁS FÁCIL QUE LA INTERVENCIÓN SOBRE SITUACIONES DETERIORADAS.
- FINALMENTE, LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA POR SER EN SÍ MISMA UN ÁMBITO DE ATENCIÓN SOCIAL, CUENTA CON ELEMENTOS PREPARADOS PARA LA ACTUACIÓN PREVENTIVA.

OBJETIVO:

- CAPACITAR PROFESIONALMENTE SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL ENTORNO ESCOLAR; Y
- PROPORCIONAR ESTRATEGIAS DE CORRECCIÓN, PREVENCIÓN Y CONCIENTIZACIÓN PARA LOS DIVERSOS AMBIENTES ESCOLARES.

DIRIGIDO A:

- PERSONAL DOCENTE DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS QUE LO SOLICITEN.
- SE ANEXA OFICIO DE SOLICITUD.
- DURACIÓN: 2:00 HORAS.

CONFERENCIA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

JUSTIFICACION:

LA VIOLENCIA QUE SE EJERCE EN LAS RELACIONES DE NOVIAZGO COMIENZAN CADA VEZ A UNA EDAD MÁS TEMPRANA (PRICE Y BYERS, 1999), Y SE EXTIENDE EN UN CONTINUO QUE VA DESDE EL ABUSO VERBAL Y EMOCIONAL, HASTA LA AGRESIÓN SEXUAL Y EL ASESINATO; ES UN GRAVE PROBLEMA QUE AFECTA DE FORMA CONSIDERABLE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DE LOS Y LAS ADOLESCENTES (MAKEPEACE, 1981).

OBJETIVO

CONCIENTIZAR A LOS JÓVENES SOBRE LAS CONDUCTAS VIOLENTAS EN EL NOVIAZGO, DESDE EL PUNTO DE VISTA PSICOLÓGICO Y JURÍDICO Y SUS ALTERNATIVAS DE ATENCIÓN Y SOLUCIÓN.

DIRIGIDAS :

- JÓVENES DE NIVEL SECUNDARIA Y BACHILLERATO, UNIVERSIDAD
- SE ANEXA OFICIO DE SOLICITUD.
- DURACIÓN: 2:00 HORAS.

CONFERENCIA : LA PREVENCION DE LA VIOLENCIA EN EL ENTORNO FAMILIAR “DE TRAS DE LA PUERTA”

JUSTIFICACION:

SI EN CASA SE VIVE PROBLEMAS DE VIOLENCIA, ESTOS SE REFLEJARAN EN LA SOCIEDAD. POR ELLO LA CULTURA DEL PODER SABER Y CONOCER, NOS BENEFICIARA PARA PODER ENTENDER ESTE TIPO DE COMPORTAMIENTO, CUANTOS TIPOS DE VIOLENCIA EXISTEN Y PODER DETECTAR SI LA PERSONA SE ENCUENTRA VIVIENDO EN UN ENTORNO DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.

OBJETIVOS:

INFORMAR Y SENSIBILIZAR SOBRE LA PROBLEMÁTICA DE LA VIOLENCIA FAMILIAR, FOMENTAR EN LAS FAMILIAS Y EN LA SOCIEDAD EN GENERAL, UNA CULTURA DE RESPETO A LOS DERECHOS HUMANOS Y JURÍDICOS, A FIN DE PREVENIR LA INCIDENCIA DE VIOLENCIA FAMILIAR Y GENERAR CONDICIONES FAMILIARES SANAS Y FUNCIONALES.

INFORMANDO SOBRE LAS INSTANCIAS A LAS QUE UNA PERSONA VIOLENTADA PUEDE ACUDIR PARA SOLICITAR AYUDA TANTO PSICOLÓGICA COMO LEGAL.

DIRIGIDO A :

HOMBRES Y MUJERES PADRES DE FAMILIA

LUGAR DE DESARROLLO: ESCUELAS DE CUALQUIER NIVEL ACADÉMICO, EN EL CENTRO CULTURAL BICENTENARIO O EN LAS COLONIAS QUE LOS SOLICITEN.

DURACIÓN: 1 SESIÓN DE 2 HORAS.

CONFERENCIA PREVENCIÓN DE VIOLENCIA EN EL ENTORNO ESCOLAR

JUSTIFICACION:

LA VIOLENCIA ENTRE LOS ESTUDIANTES DE ESCUELAS PRIMARIAS Y SECUNDARIAS DEL PAÍS ES UN TEMA QUE GENERA UNA CRECIENTE ATENCIÓN Y PREOCUPACIÓN REQUIERE EL COMPROMISO DE TODOS LOS ACTORES: FAMILIA, ESCUELA E INSTITUCIONES DE SERVICIO PARA TRABAJAR EN TAREAS CONJUNTAS Y PREVENIR CONDUCTAS VIOLENTAS.

OBJETIVOS:

- DESCRIBIR CÓMO AFECTA LA VIOLENCIA ESCOLAR A NIÑOS Y JÓVENES ASÍ COMO LA RELACIÓN QUE GUARDA CON EL FENÓMENO DELICTIVO.
- DETALLAR EL PROCESO DE LOS DELITOS COMETIDOS A TRAVÉS DE LA INTERNET Y SU RELACIÓN CON LA VIOLENCIA, SOBRE TODO EN EL ENTORNO ESCOLAR.
- INFORMAR SOBRE LAS SANCIONES A QUE PUEDEN SER SUJETOS LOS AGRESORES Y OBSERVADORES Y SOBRE LOS DERECHOS QUE TIENE LA VICTIMA.
- EMITIR RECOMENDACIONES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE ESTAS CONDUCTA .

DIRIGIDO A :

ESTUDIANTES Y PADRES DE FAMILIA DE NIVEL PRIMARIA Y SECUNDARIA

DURACIÓN: 2:00 horas

LUGAR DE DESARROLLO: ESCUELAS DE NIVEL PRIMARIA Y SECUNDARIA.

SE REQUIERE OFICIO DE SOLICITUD

JUSTIFICACION:

LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO SE HAN CONSIDERADO COMO ENFERMEDADES CRÓNICAS Y SE HA TRIPLICADO ENTRE LOS NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS CASI SE PODRÍA HABLAR DE UNA EPIDEMIA QUE GENERA DIVERSOS TRASTORNOS DE SALUD TANTO FÍSICOS COMO PROBLEMAS PSICOLÓGICOS PROVOCADOS POR LA DISCRIMINACIÓN SOCIAL Y LAS DIFICULTADES PARA RELACIONARSE.

OBJETIVOS:

- EXPLICAR LOS EFECTOS PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES QUE MÁS FRECUENTEMENTE SUFREN LOS NIÑOS CON OBESIDAD.
- QUE EL PARTICIPANTE CONOZCA LAS ALTERNATIVAS DEL TRATAMIENTO PSICOLÓGICO PARA PREVENIR LA OBESIDAD INFANTIL.
- PROPORCIONAR INFORMACIÓN Y HERRAMIENTAS PARA QUE LOS NIÑOS SEAN SERES HUMANOS CONSCIENTES .. RESPONSABLES DE SUS CONDUCTAS, DE SU SALUD Y BIENESTAR

DIRIGIDO A :

ESTUDIANTES Y PADRES DE FAMILIA DE NIVEL PRIMARIA Y SECUNDARIA

DURACIÓN: 2:00 HORAS

LUGAR DE DESARROLLO: ESCUELAS DE NIVEL PRIMARIA Y SECUNDARIA.
SE REQUIERE OFICIO DE SOLICITUD

OBJETIVO:

MEDIANTE TERAPIA DE GRUPO, Y DIVERSAS DINÁMICAS SE PROMUEVE LA MEJORÍA DE SU CONDICIÓN COMO MUJERES PILARES DE LA SOCIEDAD

- CREER EN DETERMINADOS VALORES
- TENER LAS RIENDAS DE SU VIDA
- VIVIR EL PRESENTE
- RESOLVER LOS PROBLEMAS
- PERCIBIRSE COMO IGUALES A LOS OTROS
- VALORARSE A SÍ MISMOS
- SER COLABORADORES NO SERVILES
- POSEER AUTO CONOCIMIENTO/
AUTO REVELACIÓN
- DISFRUTAR DE DIVERSAS ACTIVIDADES
- RESPETAR A LOS DEMÁS, A LAS NORMAS Y A LA SOCIEDAD EN GENERAL

DIRIGIDO A:

- MUJERES A PARTIR DE 16 AÑOS
- **DURACION:** 10 SESIONES 1 VEZ POR SEMANA
- **LUGAR DE DESARROLLO:** CENTRO CULTURAL BICENTENARIO.
- SE REQUIERE FICHA DE IDENTIFICACIÓN.

JUSTIFICACION

LA MANERA CÓMO NOS COMUNICAMOS INFLUYE EN EL MENSAJE Y EN NUESTRO INTERLOCUTOR. DE ALLÍ QUE ES MUY IMPORTANTE DARNOS CUENTA DE LOS DISTINTOS ASPECTOS QUE CONFORMAN NUESTRO MENSAJE.

LAS HABILIDADES ASERTIVAS SE DESARROLLAN PROGRESIVAMENTE EN EL TIEMPO. UN PRIMER PASO PARA ELLO, CONSISTE EN HACERNOS MÁS CONSCIENTES ACERCA DE CÓMO COMUNICAMOS, PARA LUEGO IR APLICANDO LOS DISTINTOS ELEMENTOS QUE CARACTERIZAN UNA COMUNICACIÓN ASERTIVA. ELLO NOS REPORTARÁ BENEFICIOS NO SÓLO EN MEJORAR NUESTRAS RELACIONES CON LOS DISTINTOS ACTORES CON LOS QUE INTERACTUAMOS EN NUESTRO DESEMPEÑO PROFESIONAL, SINO QUE NOS AYUDARÁ A NOSOTROS MISMOS PARA MEJORAR NUESTRAS RELACIONES INTERPERSONALES.

OBJETIVO:

MEJORAR LAS HABILIDADES SOCIALES DE LOS PARTICIPANTES PARA LOGRAR RELACIONES INTERPERSONALES MÁS PROVECHOSAS Y CONSTRUCTIVAS EN LOS DIFERENTES ÁMBITOS DE LA VIDA.

DIRIGIDO A:

- ADULTOS DE TODAS LAS EDADES
- **DURACION:** 2 HORAS
- **LUGAR DE DESARROLLO:** A SOLICITUD DE ESCUELAS, COLONIAS, PUBLICO EN GENERAL.
- SE REQUIERE OFICIO DE SOLICITUD.

EL EMBARAZO ADOLESCENTE ES EL PRIMER MOTIVO DE CONSULTA DE LA POBLACIÓN ADOLESCENTE, REPRESENTA UN ALTO RIESGO DE MORTALIDAD ASOCIADO AL EMBARAZO Y PARTO, ESPECIALMENTE EN MENORES DE 16 AÑOS

OBJETIVO GENERAL

CONCIENTIZAR A LA POBLACIÓN JOVEN DE LOS RIESGOS DEL EMBARAZO TEMPRANO A FIN DE QUE PUEDAN PREVENIRLO DURANTE LA ADOLESCENCIA. OBJETIVOS ESPECÍFICOS INFORMAR Y SENSIBILIZAR A LOS Y LAS ADOLESCENTES SOBRE LOS RIESGOS Y DESVENTAJAS QUE CONLLEVA UN EMBARAZO PRECOZ.

LOGRAR UNA COORDINACIÓN CON INSTITUCIONES QUE FORTALEZCAN O COMPLEMENTEN LAS ACTIVIDADES DE ESTE TALLER.

DIRIGIDO A :

ESTUDIANTES Y PADRES DE FAMILIA DE NIVEL PRIMARIA, SECUNDARIA Y PREPARATORIA

DURACIÓN: 2:00 HORAS

LUGAR DE DESARROLLO: ESCUELAS DE NIVEL PRIMARIA, SECUNDARIA Y PREPARATORIA.

SE REQUIERE OFICIO DE SOLICITUD

GRUPO DE APOYO A MUJERES CON CÁNCER INMUJER MADERO CONTIGO.

OBJETIVO GENERAL

CREAR UN ESPACIO QUE POSIBILITE LA EXPRESIÓN DE LAS EMOCIONES E INCERTIDUMBRES QUE GENERA LA ENFERMEDAD Y PROMOVER EL ACOMPAÑAMIENTO Y LA ASESORÍA DE PROFESIONALES EN DIVERSAS DISCIPLINAS DE LA SALUD COMO SON: NUTRICIÓN, TANATOLOGÍA, PSICOLOGÍA, CUIDADO PERSONAL, ONCOLOGÍA, ENTRE OTRAS, BRINDANDO INFORMACIÓN SOBRE SUS DUDAS E INQUIETUDES.

YA QUE AL RECIBIR UN DIAGNÓSTICO DE CÁNCER, CON FRECUENCIA, DESENCADENA UNA FUERTE RESPUESTA EMOCIONAL. MIENTRAS QUE ALGUNAS PERSONAS EXPERIMENTAN CONMOCIÓN, ENOJO E INCREUDULIDAD, OTRAS PUEDEN SENTIR UNA GRAN TRISTEZA, TEMOR Y UNA SENSACIÓN DE PÉRDIDA. LA SOLEDAD Y EL AISLAMIENTO SON OTROS DE LOS SENTIMIENTOS FRECUENTES PORQUE AUN LOS FAMILIARES Y AMIGOS MÁS COMPASIVOS NO PUEDEN ENTENDER EXACTAMENTE CÓMO SE SIENTE TENER CÁNCER, ANTE ESTE PANORAMA SE BUSCA UBICAR A LA PERSONA EN SU NUEVO ESTADO DE SALUD, PARA QUE PUEDA TOMAR DECISIONES POSITIVAS EN SU TRATAMIENTO MÉDICO, LIBERANDO DUDAS, TEMORES E INQUIETUDES.

DIRIGIDO A: MUJERES DIAGNOSTICADAS CON CÁNCER EN CUALQUIERA DE SUS ETAPAS
y cuidadores primarios.

DIAS: EL TERCER VIERNES DE CADA MES.

HORARIO: DE 17:00 A 19:00 HORAS.

LUGAR DE DESARROLLO: INSTITUTO MUNICIPAL DE LA MUJER DE CIUDAD MADERO, SALÓN DE TEATRO DEL CENTRO CULTURAL BICENTENARIO.

OBJETIVO:

- EL TALLER DE BISUTERÍA LLEVA A LAS ALUMNAS A DESARROLLAR LOS CONOCIMIENTOS Y LAS HABILIDADES NECESARIAS PARA CREAR Y FABRICAR JOYERÍA DE MODA.
- COMO ACTIVIDAD, LA CREACIÓN DE BISUTERÍA PUEDE TENER UN EFECTO CALMANTE PARA LA ARTESANA, ADEMÁS DE PERMITIR GRAN FLEXIBILIDAD CREATIVA.

BENEFICIO:

- EN ESTE CURSO APRENDERÁS PASO A PASO LOS MEJORES PROCEDIMIENTOS PARA DISEÑAR Y REALIZAR PULSERAS, LLAVEROS, ANILLOS, ARETES Y COLLARES, ENTRE OTROS.

DESTINATARIOS DEL CURSO:

- PERSONAS QUE QUIEREN ALCANZAR METAS PERSONALES Y ECONOMICAS, PARA VENTA DEL PRODUCTO ELABORADO O ARTESANÍA COMERCIAL.
- JÓVENES QUE NECESITAN UNA ACTIVIDAD PRODUCTIVA.
- PERSONAS DE LA TERCERA EDAD QUE REQUIEREN UNA TERAPIA OCUPACIONAL Y PRODUCTIVA.

DURACIÓN: 8 CLASES AL MES POR MODULO, DIVIDIDAS EN 2 CLASES POR SEMANA.

HORAS DE TRABAJO: 2 HORAS POR CLASE.

LUGAR: EN LA COLONIA QUE LO SOLICITEN

➤ EN EL CENTRO CULTURAL BICENTENARIO.

CAPACIDAD POR MODULO.- 15 PERSONAS (ATENCIÓN PERSONALIZADA)

SE REQUIERE OFICIO FICHA DE INSCRIPCIÓN.

OBJETIVO:

- ESTE TALLER TIENE COMO OBJETIVO PRINCIPAL REALIZAR ACTIVIDADES QUE DESARROLLEN LAS CAPACIDADES CREATIVAS DE LAS PERSONAS, ADEMÁS DE PASAR UN BUEN RATO CON SUS COMPAÑERAS Y REALIZANDO ESTA ACTIVIDAD, SE LES ENSEÑA A USAR SU IMAGINACIÓN.

BENEFICIO:

- QUE LOS ALUMNOS ADQUIERAN LOS CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES NECESARIAS PARA REALIZAR FIGURAS CON FIELTRO.
- FAVORECER EL DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA, AYUDÁNDOLES A DESCUBRIR SUS PROPIAS POSIBILIDADES.

DESTINATARIOS

- LA ACTIVIDAD VA ENFOCADA A TODA LA POBLACIÓN EN GENERAL, AUNQUE DESDE EL INSTITUTO DE LA MUJER SE DIRIGE AL SECTOR MAS VULNERABLE DE LA SOCIEDAD.

DURACIÓN: 8 CLASES AL MES POR MODULO, DIVIDIDAS EN 2 CLASES POR SEMANA.

HORAS DE TRABAJO: 2 HORAS POR CLASE.

LUGAR: EN LA COLONIA QUE LO SOLICITEN

- EN EL CENTRO CULTURAL BICENTENARIO.

CAPACIDAD POR MODULO.- 15 PERSONAS (ATENCIÓN PERSONALIZADA)

SE REQUIERE OFICIO FICHA DE INSCRIPCIÓN.

CARPINTERIA ARTESANAL Y PINTURA EN MADERA.

OBJETIVO:

- APRENDER LAS TÉCNICAS BÁSICAS DE LA PINTURA SOBRE MADERA TRABAJANDO A LO LARGO DE CLASES SUCESIVAS SOBRE EL MISMO OBJETO.

PROGRAMA DEL CURSO GRATIS DE PINTURA SOBRE MADERA

MODULO 1: INTRODUCCIÓN Y MATERIALES

MODULO 2: PREPARAR LA MADERA

MODULO 3: PINTAR LA BANDEJA Y CALCAR EL DIBUJO

MODULO 4: APRENDER A PINTAR LAS FLORES

MODULO 5: DAR VOLUMEN AL DIBUJO

MODULO 6: PATINAR LA BANDEJA

MODULO 7: ACABADO CON BARNIZ

PERSONAS QUE PUEDEN BENEFICIARSE:

ESTA DIRIGIDO A CUALQUIER PERSONA (NIÑOS, JÓVENES, ADULTOS O ADULTOS MAYORES) MUJERES Y HOMBRES, SIN LÍMITE DE EDAD NI CONOCIMIENTOS PREVIOS

DURACIÓN: 8 CLASES AL MES POR MODULO, DIVIDIDAS EN 2 CLASES POR SEMANA.

HORAS DE TRABAJO: 2 HORAS POR CLASE.

LUGAR: EN LA COLONIA QUE LO SOLICITEN

➤ EN EL CENTRO CULTURAL BICENTENARIO.

CAPACIDAD POR MODULO.- 15 PERSONAS (ATENCIÓN PERSONALIZADA)

SE REQUIERE OFICIO FICHA DE INSCRIPCIÓN.

OBJETIVO:

EL OBJETIVO PRIMORDIAL ES GENERAR AUTO EMPLEO. ESTO ES, QUE LAS PERSONAS APRENDAN A HACER ARTÍCULOS PARA ELLOS MISMOS, QUE LOS HAGAN PARA VENDERLOS, O BIEN ENSEÑAR LO QUE ELLOS HAN APRENDIDO A TRAVÉS DEL INSTITUTO DE LA MUJER.

NOSOTRAS CAPACITAMOS A LAS PERSONAS PARA QUE PUEDAN ENSEÑAR EL ARTE DE PINTAR SOBRE TELA Y LUEGO PUEDAN COMERCIALIZAR SU APRENDIZAJE, SEA COBRANDO POR ESAS CLASES O VENDIENDO SUS DISEÑOS Y SI ELLAS PUEDEN COLOCAR LOS PRODUCTOS DE OTRAS PERSONAS, ES OTRA FORMA DE AYUDA.

PERSONAS QUE PUEDEN BENEFICIARSE:

ESTA DIRIGIDO A CUALQUIER PERSONA (NIÑOS, JÓVENES, ADULTOS O ADULTOS MAYORES) MUJERES Y HOMBRES, SIN LÍMITE DE EDAD NI CONOCIMIENTOS PREVIOS

AL FINALIZAR EL CURSO BÁSICO ESTARÁS EN CONDICIONES DE DECORAR DIFERENTE ELEMENTOS PARA EL HOGAR COMO TOALLAS, SABANAS, ALMOHADONES, CORTINAS ETC., HASTA PRENDAS DE VESTIR COMO SUÉTER, VESTIDOS ETC.

DURACIÓN: 8 CLASES AL MES POR MODULO, DIVIDIDAS EN 2 CLASES POR SEMANA.

HORAS DE TRABAJO: 2 HORAS POR CLASE.

LUGAR: EN LA COLONIA QUE LO SOLICITEN

- EN EL CENTRO CULTURAL BICENTENARIO.

CAPACIDAD POR MODULO.- 15 PERSONAS (ATENCIÓN PERSONALIZADA)

SE REQUIERE OFICIO FICHA DE INSCRIPCIÓN.

OBJETIVO:

- AQUÍ SE EXPLICARÁN LOS PROCEDIMIENTOS BÁSICOS PARA APRENDER EL ARTE DE TEJER HASTA SER CAPACES DE DESARROLLAR TRABAJOS DE MAYOR COMPLEJIDAD, VEREMOS PUNTOS BÁSICOS DE INICIO, DESARROLLO DE ALGUNOS PUNTOS LLAMATIVOS, CALADOS, ENTRE OTROS. LA IDEA ES QUE LA ALUMNA PUEDA; AL FINAL DEL CURSO, UNIR LO QUE APRENDIÓ EN ESTE TALLER Y REALIZAR SU PROPIA CREACIÓN

BENEFICIO:

- EL TEJIDO TIENE UN EFECTO RELAJANTE EN QUIENES LO REALIZAN, ADEMÁS DE QUE SE EJERCITA LA IMAGINACIÓN Y AUMENTAMOS NUESTRA CREATIVIDAD, DEMÁS DE TENER EFECTOS TERAPÉUTICOS EN DETERMINADAS ENFERMEDADES MENTALES.
- LA REPETICIÓN DE LOS MOVIMIENTOS QUE SE REALIZAN DURANTE EL TEJIDO TIENE UN EFECTO RELAJANTE Y AUMENTAN NUESTRA CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN.
- FORTALECE LAZOS SOCIALES Y FAVORECE LA COMUNICACIÓN CON OTROS YA QUE SE CREAN GRUPOS DE TEJIDO EN LOS CUALES SE REÚNEN LAS TEJEDORAS EN PLAZAS PÚBLICAS, CENTROS COMERCIALES O ALGÚN COMERCIO DEDICADO A LA VENTA DE ARTÍCULOS PARA EL TEJIDO E INTERCAMBIAR CONOCIMIENTOS SOBRE EL TEJIDO.

DURACIÓN: 8 CLASES AL MES POR MODULO, DIVIDIDAS EN 2 CLASES POR SEMANA.

HORAS DE TRABAJO: 2 HORAS POR CLASE.

LUGAR: EN LA COLONIA QUE LO SOLICITEN

➤ EN EL CENTRO CULTURAL BICENTENARIO.

CAPACIDAD POR MODULO.- 15 PERSONAS (ATENCIÓN PERSONALIZADA)

SE REQUIERE OFICIO FICHA DE INSCRIPCIÓN.

OBJETIVO:

- UNO DE LOS OBJETIVOS ES BRINDAR HERRAMIENTAS PARA QUE LOS JÓVENES, ADULTOS O ADULTOS MAYORES, APRENDAN COSAS NUEVAS Y PUEDAN EMPLEARSE EN EMPRESAS O BIEN CONSTITUIR UN NEGOCIO PROPIO.

FINALIDAD

EL LISTÓN ES UNA MANUALIDAD QUE TIENE COMO FIN BORDAR TELAS LAS CUALES PUEDEN TENER TODO TIPO DE UTILIDADES. APRENDE A HACER LAS PUNTADAS BÁSICAS DE DICHO BORDADO Y CONSEGUIRÁS REALIZAR HERMOSOS DISEÑOS CON GRAN FACILIDAD.

LOS ELEMENTOS NECESARIOS PARA REALIZAR EL BORDADO CON LISTÓN SON MÍNIMOS, ADEMÁS NUESTRA FINALIDAD ES PRINCIPALMENTE PROPORCIONAR LA BASE DE ESTA TÉCNICA PARA QUE DESPUÉS PUEDAS HACER TRABAJOS MÁS ELABORADOS Y COMPLEJOS.

DURACIÓN: 8 CLASES AL MES POR MODULO, DIVIDIDAS EN 2 CLASES POR SEMANA.

HORAS DE TRABAJO: 2 HORAS POR CLASE.

LUGAR: EN LA COLONIA QUE LO SOLICITEN

- EN EL CENTRO CULTURAL BICENTENARIO.

CAPACIDAD POR MODULO.- 15 PERSONAS (ATENCIÓN PERSONALIZADA)

SE REQUIERE OFICIO FICHA DE INSCRIPCIÓN.

OBJETIVO:

- EL ARTE DE LA COSTURA ES MÁS QUE CORTAR Y COSER. LA COSTURA SE COMPONE DE MUCHAS HABILIDADES INDIVIDUALES, CADA UNO CONTRIBUYE A UN ACABADO DE ASPECTO PROFESIONAL. ES FÁCIL UNA VEZ QUE SABES CÓMO HACERLO. PARA UN PRINCIPIANTE, LA PARTE MÁS DIFÍCIL DE LA COSTURA ES LA ADQUISICIÓN DE LAS HERRAMIENTAS Y SUMINISTROS Y SEGUIR LAS INSTRUCCIONES PARA SER CAPAZ DE APRENDER A COSER CORRECTAMENTE.

FINALIDAD DEL TALLER:

SE LES ENTREGARAN LAS BASES PARA QUE PUEDAN DESARROLLAR LAS SIGUIENTES HABILIDADES:

- TOMA DE MEDIDAS
- SELECCIÓN DE UN PATRÓN DE COSTURA
- LEER LA HOJA DE INSTRUCCIONES DEL PATRON
- MARCAR LAS PIEZAS DEL PATRÓN
- CONSTRUCCIÓN DE LA PRENDA

DURACIÓN: 8 CLASES AL MES POR MODULO, DIVIDIDAS EN 2 CLASES POR SEMANA.

HORAS DE TRABAJO: 2 HORAS POR CLASE.

LUGAR: EN LA COLONIA QUE LO SOLICITEN

CAPACIDAD POR MODULO.- 15 PERSONAS (ATENCIÓN PERSONALIZADA)

SE REQUIERE OFICIO FICHA DE INSCRIPCIÓN.

OBJETIVO:

- BRINDAR CAPACITACIÓN EN MANUALIDADES MEDIANTE LOS CURSOS DE ELABORACIÓN DE SANDALIAS PARA HOMBRES COMO PARA MUJERES UTILIZANDO DIFERENTES MATERIALES, LOS CUALES SE LLEVARAN A CABO EN UN ESPACIO CONCERTADA CON LA COMUNIDAD DE CUALQUIER EDAD.

BENEFICIO:

APRENDER A DECORAR SANDALIAS DE MANERA PRÁCTICA Y RÁPIDA

CREA UN NEGOCIO RENTABLE

APRENDER A ELABORAR SANDALIAS TEJIDAS CON CUENTAS, CON MACRAMÉ, CON PIEDRAS VARIADAS, CRUZADAS, FORRADAS,.

DISEÑOS PARA TODAS LAS EDADES.

DESTINATARIOS DEL CURSO:

NO EXISTE LIMITE DE EDAD.

DURACIÓN: 8 CLASES AL MES POR MODULO, DIVIDIDAS EN 2 CLASES POR SEMANA.

HORAS DE TRABAJO: 2 HORAS POR CLASE.

LUGAR: EN LA COLONIA QUE LO SOLICITEN

CAPACIDAD POR MODULO.- 15 PERSONAS (ATENCIÓN PERSONALIZADA)

SE REQUIERE OFICIO FICHA DE INSCRIPCIÓN.

OBJETIVO:

- ESTE CURSO PRÁCTICO DE CORTE DE CABELLO EN PELUQUERÍA ENSEÑA AL ALUMNO LAS TÉCNICAS Y LOS PROCEDIMIENTOS PARA EL CORTE DE PELO MASCULINO Y FEMENINO.
- EL CURSO MUESTRA PASO A PASO LOS MÉTODOS Y LOS TRUCOS QUE EL PELUQUERO O PELUQUERA PROFESIONAL PRECISAN CONOCER PARA LA REALIZACIÓN DEL CORTE DE CABELLO CON CORRECCIÓN Y GARANTÍAS DE SATISFACCIÓN DEL CLIENTE.
- SE APLICARÁ CORTE DE CABELLO A BAJO COSTO DE ACUERDO A LA DEMANDA
- O PODRÁ SER GRATUITO DE ACUERDO A LA ZONA REQUERIDA.

DURACIÓN: 8 CLASES AL MES POR MODULO, DIVIDIDAS EN 2 CLASES POR SEMANA.

HORAS DE TRABAJO: 2 HORAS POR CLASE.

LUGAR: EN LA COLONIA QUE LO SOLICITEN

CAPACIDAD POR MODULO.- 15 PERSONAS (ATENCIÓN PERSONALIZADA)

SE REQUIERE OFICIO FICHA DE INSCRIPCIÓN.

OBJETIVO:

CON ESTE CURSO PODRÁS APRENDER LAS TÉCNICAS NECESARIAS PARA PODER MAQUILLARTE EN DIFERENTES OCASIONES, YA SEA PARA EL DIARIO, EN EL TRABAJO O EN UNA OCASIÓN ESPECIAL.

TEMARIO:

- MANEJO Y USO DE PINCELES Y BROCHA
- COSMÉTICOS MÁS UTILIZADOS
- APLICACIÓN DE PRIMERS, BASE DE MAQUILLAJE, CORRECTORES,
- POLVOS, RUBORES, LABIALES, ILUMINADORES Y SOMBRAS.
- PREPARACIÓN DE LA PIEL Y SUS TIPOS
- ESTUDIO Y MAQUILLAJE DE CEJA
- MAQUILLAJE CORRECTIVO EN LABIOS, NARIZ, PÓMULOS Y MENTONES
- MAQUILLAJE PARA CADA TIPO DE OJOS
- MAQUILLAJE DE TRANSPARENCIAS, DEPORTIVO O NATURAL, PARA FIESTA/GRADUACIONES (SMOKY EYES) GLAMOUR
- MAQUILLAJE DE DÍA
- MAQUILLAJE DE NOCHE
- MAQUILLAJE PARA PIELES JÓVENES
- MAQUILLAJE PARA PIELES MADURAS

DURACIÓN: 8 CLASES AL MES POR MODULO, DIVIDIDAS EN 2 CLASES POR SEMANA.

HORAS DE TRABAJO: 2 HORAS POR CLASE.

LUGAR: EN LA COLONIA QUE LO SOLICITEN

CAPACIDAD POR MODULO.- 15 PERSONAS (ATENCIÓN PERSONALIZADA)

SE REQUIERE OFICIO FICHA DE INSCRIPCIÓN.

ESTE TALLER INCLUYE ELEMENTOS DE EXPRESIÓN CORPORAL FÍSICO, ESPIRITUAL Y MÚSICA AL IMPARTIRLES LAS TÉCNICAS DE YOGA ESPECIALMENTE PREPARADO PARA MUJERES.

- EJERCICIOS PARA DESPERTAR LA CONCIENCIA DEL CUERPO
- EJERCICIOS PARA EXPLORAR EL USO DE LA VOZ Y SU RELACIÓN CON LAS EMOCIONES
- EJERCICIOS PARA DESCUBRIR POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO Y ESTATICIDAD DEL CUERPO
- APRENDER A RELAJARSE.
- EJERCICIOS DE COORDINACIÓN CON MANOS Y PIES, PARA BALANCEAR EL FUNCIONAMIENTO DE AMBOS HEMISFERIOS DEL CEREBRO.
- ES UN PROGRAMA ESPECIALMENTE DISEÑADO PARA APRENDER DISFRUTANDO Y DISMINUIR EL NIVEL DE STRESS FÍSICO Y EMOCIONAL.

OBJETIVOS

- PROPICIAR LA AVENTURA DE DESCUBRIR LA MULTIPLICIDAD DE POSIBILIDADES DEL CUERPO Y LA MENTE A TRAVÉS DE LA EXPRESIÓN CORPORAL Y EL YOGA.
- AMPLIAR EL HORIZONTE FEMENIL A NUEVAS HABILIDADES CREATIVAS Y DE EXPRESIÓN.
- DESCUBRIR LA CAPACIDAD DE ESCUCHARSE A SÍ MISMAS Y A LOS DEMÁS.
- CULTIVAR LAS CAPACIDADES DE: ATENCIÓN, CONCENTRACIÓN Y RELAJACIÓN FÍSICA Y MENTAL

DURACIÓN: 2 CLASES A La SEMANA .

HORAS DE TRABAJO: 1 HORAS POR CLASE.

LUGAR: CENTRO CULTURAL BICENTENARIO.

CAPACIDAD POR MODULO.- 15 PERSONAS (ATENCIÓN PERSONALIZADA)

SE REQUIERE OFICIO FICHA DE INSCRIPCIÓN.

OBJETIVO:

- QUE LOS NIÑOS APRENDAN, SE DIVIERTAN Y LLEVEN TODA LA EXPERIENCIA ADQUIRIDA A SU VIDA COTIDIANA, DURANTE UNA SEMANA DE SU PERIODO VACACIONAL.

BENEFICIO:

- DURANTE LOS CINCO DÍAS QUE UN NIÑO ESTÉ EN UN CAMPAMENTO, TENDRÁ LA OPORTUNIDAD DE APRENDER A:
 - VIVIR EN COOPERACIÓN
 - SOCIALIZARSE E INTEGRARSE
 - MEJORAR LA COMUNICACIÓN
 - EXPRESARSE
 - CONVIVIR
 - TRABAJAR EN GRUPO
 - DESARROLLARSE ESPIRITUAL Y PERSONALMENTE
 - CREAR Y PARTICIPAR EN LAS MANUALIDADES.

DESTINATARIOS: NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 12 AÑOS.

DURACIÓN: 5 DÍAS.

TIEMPO: 9:00 A 13:00 HORAS.

LUGAR: BIBLIOTECA MUNICIPAL DE CIUDAD MADERO.

SE REQUIERE:

FICHA DE INSCRIPCIÓN

RESPONSIVA DE LOS PADRES.

CONFERENCIA “DE TRAS DE LA PUERTA”. PREVENCIÓN DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.

OBJETIVO:

CONFERENCIA QUE DA INFORMACIÓN ACERCA DE LO QUE ES UNA SITUACIÓN DE ABUSO DE PODER O MALTRATO YA SEA FÍSICO O PSICOLÓGICO, EL CUAL EJERCE UN MIEMBRO DE LA FAMILIA SOBRE OTRO, ESTABLECIENDO ACCIONES DE PREVENCIÓN, ASÍ COMO ORIENTAR PARA QUE CONOZCAN LAS INSTANCIAS A LAS QUE PUEDEN ACUDIR PARA DENUNCIAR O RECIBIR AYUDA PROFESIONAL.

TIPOS DE VIOLENCIA YA SEA PASIVA O ACTIVA

- FÍSICA
- EMOCIONAL O PSICOLÓGICA
- ECONÓMICA
- SEXUAL
- PATRIMONIAL

DESTINATARIOS: PADRES DE FAMILIA DE ESCUELAS Y/O COLONIAS .

DURACIÓN: 2 HORAS.

LUGAR: EN EL QUE SE REQUIERA.

EL PELIGRO DE LAS REDES SOCIALES.

REDES SOCIALES

LAS REDES SOCIALES SON SITIOS DE INTERNET QUE PERMITEN A LAS PERSONAS CONECTARSE CON SUS AMIGOS E INCLUSO REALIZAR NUEVAS AMISTADES, DE MANERA VIRTUAL, Y COMPARTIR CONTENIDOS, INTERACTUAR, CREAR COMUNIDADES SOBRE INTERESES SIMILARES: TRABAJO, LECTURAS, JUEGOS, AMISTAD, RELACIONES AMOROSAS, RELACIONES COMERCIALES, ETC.

LOS RIESGOS DE LAS REDES SOCIALES

RIESGOS

- ENVÍO DE CONTENIDO ERÓTICO O PORNOGRÁFICO.
- LA ADICIÓN O EL USO EXCESIVO DE TIEMPO
- “CIBERACOSO”
- “GROOMING” PERSONAS QUE SE HACEN PASAR POR OTRAS PERSONAS MÁS JÓVENES
- ROBÓ DE IDENTIDAD

BENEFICIOS

- ENTRETENIMIENTO
- COMUNICACIÓN
- INTERCONEXIÓN
- ACTUALIDAD
- PROTAGONISMO
- CONTROL

DIRIGIDO A :

ESTUDIANTES Y PADRES DE FAMILIA.

DURACIÓN: 2 HORAS

LUGAR DE DESARROLLO: ESCUELAS, casas de colonias.

SE REQUIERE OFICIO DE SOLICITUD